

Yogakurse Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9:00 - 10:00 Ute Pannek Bothfeld	9:30 - 11:00 Yoga für Frauen Ute Pannek Oststadt/List			10:00 - 11:30 Jörg Ahlff Südstadt	Yoga Ausbildungen
16:15 - 17:45 Ute Pannek Oststadt/List	10:00 - 11:30 Jörg Ahlff Südstadt				Yoga Fortbildungen
18:00 - 19:30 Yoga für Frauen Ute Pannek Oststadt/List	16:30 - 17:45 Jörg Ahlff Südstadt	16:00 - 17:00 Lisa Altmeyer Südstadt	15:30 - 16:30 Kinderyoga N.N. Oststadt/List		Yoga Workshops
18:00 - 19:30 Jörg Ahlff Linden	16:30 - 18:00 Andrea Wilke Oststadt/List		16:30 - 17:30 Kinderyoga N.N. Oststadt/List		
19:45 - 21:15 Jörg Ahlff Linden	18:00 - 19:30 Jörg Ahlff Südstadt	18:00 - 19:30 Ute Pannek Oststadt/List	18:00 - 19:30 Jörg Ahlff Oststadt/List		Yoga- Einzelstunden
20:00 - 21:30 Yoga für Frauen Andrea Wilke Oststadt/List	20:00 - 21:30 Jörg Ahlff Oststadt/List	18.30 - 19.45 Jörg Ahlff Südstadt	20:15 - 21:30 Jörg Ahlff Südstadt		Ayurveda Massage
					Beratung

Die meisten Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Kosten: Yogastunde (75 Min.) = 10,50 EUR

Yogastunde (90 Min.) = 12,00 EUR

Die Yogastunden werden im Kursblock bezahlt (z.B. 12 Termine = 120,00 EUR).

Eine Probestunde kostet 10,00 EUR.

Yogaforum Hannover:

Rumannstraße 15

30161 Hannover

Tel: 0511 / 332213

www.yogaforum-hannover.de

info@yogaforum-hannover.de

Weitere Kursorte:

- Linden-Nord
Bewegungsraum
Stärkestraße 15
- Bothfeld
Der kleine Yogagarten
Sutelstr. 71
- Südstadt
Vasati-Kubus/ Gartenheim
Yvonne-Georgi-Allee 21

Hier finden Sie uns:

