


YogakurseStundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
9:00 - 10:00 Ute Pannek Bothfeld	9:30 - 11:00 Yoga für Frauen Ute Pannek Oststadt/List				Seminare
16:15 - 17:45 Ute Pannek Oststadt/List	10:00 - 11:30 Jörg Ahlff Südstadt				Fortbildungen
18:00 - 19:30 Yoga für Frauen Ute Pannek Oststadt/List	16:30 - 17:45 Jörg Ahlff Südstadt	16:45 - 17:45 Kinderyoga Lisa Altmeyer Südstadt	15:30 - 16:30 Kinderyoga N.N. Oststadt/List		Workshops
18:00 - 19:30 Jörg Ahlff Linden	16:30 - 18:00 Andrea Wilke Oststadt/List	18:00 - 19:00 Kinderyoga Lisa Altmeyer Südstadt	16:30 - 17:30 Kinderyoga N.N. Oststadt/List		
20:00 - 21:30 Jörg Ahlff Linden	17:00 - 18:00 Ute Pannek Bothfeld	18:00 - 19:30 Ute Pannek Oststadt/List	18:00 - 19:30 Jörg Ahlff Oststadt/List		Yoga- Einzelstunden
20:00 - 21:30 Yoga für Frauen Andrea Wilke Oststadt/List	18:00 - 19:30 Jörg Ahlff Südstadt		20:15 - 21:30 Jörg Ahlff Südstadt		Ayurveda- Massage
20:00 - 21:30 Yoga für Schwangere Oststadt/List	20:00 - 21:30 Jörg Ahlff Oststadt/List				Beratung

Die meisten Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Yogaforum Hannover, Rumannstr. 15, 30161 Hannover Tel.: 0511/332213
Email: info@yogaforum-hannover.de web: www.yogaforum-hannover.de